



# 生活指導の取組

## ～食事編～



### 食事のマナー 学習会



### 今日のめあて

食事のとき  
気をつけていることを  
みんなで確認しよう

今回の学習会はパソコンで資料を作成し、大型のテレビに映して進めました。大事なことを生徒に答えてもらい確認していきました。

…食事の流れから考えていきます

#### しよくしまえ 食事前

- ①手洗い…各棟で(ハンドソープ)をつかって洗う
- ②消毒…(食堂前で)消毒する
- ③厨房にあいさつします  
(こんばんは)(おはようございます)

- ④配膳…順番にならんで配膳します  
おぼんの上に並べてみましょう!

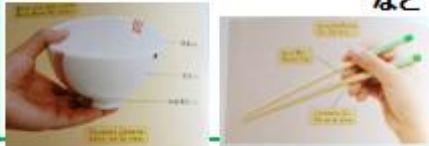


- ⑤いただきます!  
(テーブルの人)がそろったらあいさつ

イラストカードを使って、食器の並べ方をグループごとに考えて、意見を出し合いました。

#### しよくじちゅう 食事中

- ⑥姿勢…気をつけて食べます  
(ひじをつかない)  
(足を組まない)  
(食器やはしの持ち方) など



#### げぜん 下膳

- ⑦テーブルふき  
(こぼしたとき)(下膳のとき)  
自分のまわりをきれいにふく
- ⑧残したものをすてるとき  
(はし)をつかってすてる  
※バケツに皿をたたきつけない  
※下膳の通り道は誰も座っていない通路です



食事中の姿勢について、生徒たちからいろいろな考えができました。正しい姿勢の確認をしました。

# 舎●生●の●か●ん●そ●う

食事マナーを守ると、将来のためにもなるし、周りの人にも迷惑がかからないことがわかった。

食事マナーを覚えると、外食したときなど、他の人から立派だと思われるので、がんばりたいです。

作った人が気持ちよくなるように、マナーを守って楽しくご飯を食べたい。

ひじをつかないこと、足を床につけて食べる。お茶わんとはしの持ち方をがんばりたい。