

生活指導の取組 ~ 歯磨き学習会・掃除編 ~

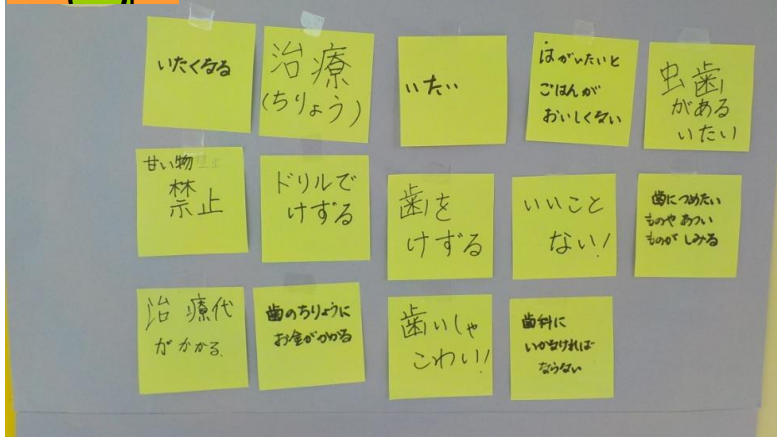


歯磨き 学習会①

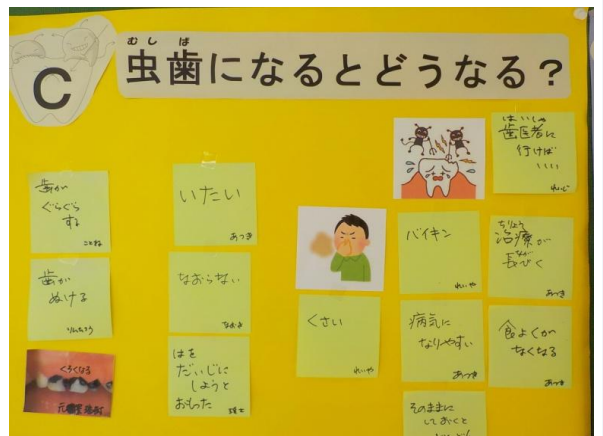
歯磨きの大切さを知ってもらう為に「もし、虫歯になるとどうなる？」というテーマで、みんなで意見を出し合いました。活発に意見が出され、他の人の考えを知る、良い機会になりました。



もしも 虫歯になるとどうなる？



次回の歯磨き学習会は
技術面についてです。



掃除



トイレシートを使ったトイレ掃除の手順

1から7の順番に拭いてぞうじすると1枚のシートで
トイレをきれいに掃除することができます！！



自立体験棟の掃除を紹介します。

自立体験棟の掃除では将来の自立した生活をイメージして、掃除用具もハンディモップやトイレシートなど、家庭で使っている用具を使っています。

右の表はトイレシートを使ったトイレ掃除の手順表です。

1 ドア/フーパーホルダー

手の汚れがつきやすいところです。ぞうじの最初にさっとひと拭きしましょう！



2 タンクレバー

手の汚れがつきやすいところです。



3 便座(表)・フタ(表・裏)

便座やフタは、ホコリや黒い汚れがつきやすいところです。



4 便器の外側

便器の外側は、床のホコリや尿ハネなどで汚れています。床とのつなぎ目はシートを利用して拭きましょう



床とのつなぎ目

5 床

床は尿飛びしやすいところです。気がついたらひと拭きの習慣をつけましょう。



床

6 便座の裏側

便座の裏側は、尿だけでなく、水の飛び散りで汚れがつきやすいところです。



汚れがつきやすい

7 便器の内側

カビなどで、黒ずみややすいところです。



内側