

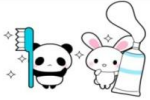


# 生活指導の取組

## 歯磨き学習会③・余暇編



### 歯磨き 学習会③



「第3回歯磨き学習会」では、歯磨きのマナーについて学びました。職員が歯磨きのきれいな例・汚い例を実演し、ウォークラリー形式で見回りしました。その場で違いを見つけたり、気づいたりして自分の考えを記入用紙に書きました。「汚い」や「汚れている」といった言葉が出てきました。歯磨きするときは「自分も周りもきれいにする」ということを意識して取り組んで欲しいです。



## じぶんも まわりも キレイに



### 先生

#### 《みがきかた》

- お水 (おおい すくない ちょうどいい)
- ハブラシ (たてみがき よこみがき)
- くちのまわり (よこれていた きれいにふいた)

#### 《うがいのしかた》

- うがい (していた していなかった)
- はきだしかた (やさしく いきおいよく)

#### 《終わったあと》

- くちのまわり (ふいた ふかない)
- せんめんだい (ふいた ふかない)



### 余暇活動



余暇時間で製作活動をしています。折りがみやアイロンビーズで作品を作ったり、ミサンガを作ったりしています。また、余暇の決まりの中で、ルールを守って楽しく余暇時間を過ごしています。

### 《余暇の決まり》

◇ 時間やさまりを守って楽しく遊びましょう。

#### 1 個人ゲームについて

- ① 遊ぶときは1台。
- ② ゲーム時間は19:40~20:50。
- ③ 持ってきてもよいゲームソフトの枚数は5枚まで。



#### 2 音楽プレイヤーについて

- ① 使用時間は、下校後から帰宅10分前まで。



#### 3 CD、DVDについて

- ① シンタルのものは、持ってこない。
- ② 持ってきてもよい枚数はCDは5枚まで、DVDは2枚まで。



#### 4 カードゲームについて

- ① カードは、一箱にまどめ、管理する。



#### 5 本、雑誌について

- ① 持ってきてもよい枚数は5冊まで。

#### 6 その他

- ① ゲーム欄はゲームで遊ぶ、音楽プレイヤーは音楽を聴くのみ。
- ② ゲームソフト、本、DVDは年齢にあった内容のもので楽しむ。
- ③ ゲーム欄や音楽プレイヤーなどの貸し借りはしない。
- ④ 寄宿舎では、充電できないので、計画的に使うこと。
- ⑤ 使用に関してルールを守れないなど問題がある場合、所持を禁止・制限をすることがある。

各自、学校のさまりや寄宿舎のしおり、掲示物を見てもみんなで守っていきましょう。

