

生活指導の取組

～歯磨き学習会②・洗濯編～

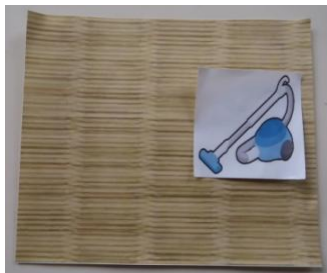


歯磨き 学習会②



歯磨き学習会の2回目は、歯ブラシの使い方をメインとした技術面を学習しました。カラーテスターをした自分の歯の写真で歯の汚れ具合をチェックしてから、いつも実践している「畳の目に沿っての掃除機がけ」と、歯の並びに沿っての歯磨きが似ていることを確認しました。

模型を使い効率的な歯ブラシの動かし方を学習したあと、今日のキーワード「歯を一本一本磨く」と、そのために必要な「歯の縦磨き」をみんなで確認しています。



洗濯



寄宿舎には、洗濯機が複数台あり使い方も様々なので、分かりやすいように洗濯機の使い方を掲示しています。

また、ピンチハンガーに干す洗濯物を明記することで、バランス良く洗濯干しを行っています。

アイロンがけは、アイロンをかける順番やかけ方のポイントを参考にして取り組んでいます。

洗濯機の使い方

- 1 洗濯物を入れる。
- 2 洗剤を入れる。
- 3 洗濯機のボタンを押す。①確認 ②スタート

じゅうなんざい い ばしょ 柔軟剤を入れる場所

- ① ② ③ の洗濯機
- ④ の洗濯機