

～ 日 課 ～

時 刻	活 動 内 容
6:30	起床・布団上げ・歯みがき・洗顔
7:15	点呼・朝食
8:00	掃除・登校準備
8:30	登校
学校	
14:00	下校（中学部 水曜日のみ）
15:10	下校（中学部・高等部）
15:15	おやつ
15:45	入浴・洗濯・余暇時間
17:25	夕食
18:15	点呼・マイタイム・衣類整理
19:00	洗濯・余暇時間
21:00	就寝（中学部）
22:00	就寝（高等部）