

# 生活指導についての情報提供

比内支援学校寄宿舍では、地域における寄宿舍展示やホームページを活用して、生活指導に関する情報提供を行っています。また、学校玄関の寄宿舍コーナーには、寄宿舍生活の様子や様々な活動の様子、「生活の本」、早わかりガイドブックなどを掲示したり、生活指導ツールを紹介したりしています。



## 一緒に考えます



- ◎布団上げや洗顔の仕方など、一人でできることを増やしたい！
- ◎洗濯や整理整頓など、身の回りのことができるようになりたい！
- ◎友達との関わり方や余暇の過ごし方を知りたい！
- ◎将来の生活に向けて、衣類の収納方法や掃除の方法などを覚えたい！
- ◎入舎に向けて、段階を踏んだ寄宿舍体験を試してみたい！

## 生活指導の情報提供・生活指導のツール紹介

日常生活における基本的な内容を「生活の本」にまとめ、生活指導や生徒対象の学習会等で活用しています。また、生活する力や技術を高めるために、実態に応じたツールを使い、生活指導をしています。こちらで紹介していますので、お問い合わせください。

## 寄宿舍体験・参観

一人一人の教育的ニーズや実態に応じた段階的なオーダーマイドの寄宿舍体験や、寄宿舍参観を実施しています。また、教育相談の際に寄宿舍を見学していただくこともできます。

秋田県立比内支援学校 寄宿舍  
担当：阿部祐子、工藤幸喜  
TEL：0186-55-2131  
FAX：0186-55-2132  
HP：<http://www.hinai-s.akita-pref.ed.jp/>

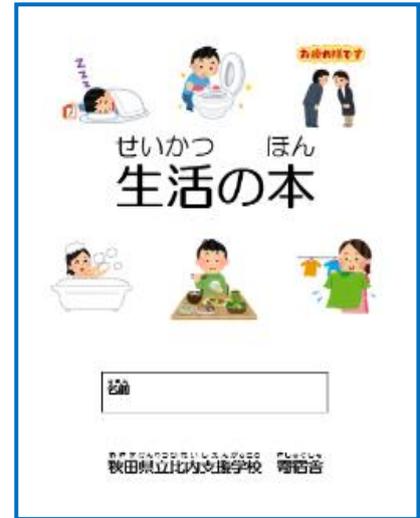


# 寄宿舎生活の本

「生活の本」を活用し、学習会や生活指導を行っています。

## 【生活の本・もくじ】

- ・起床、就寝
- ・洗顔 ・歯磨き ・手洗い、うがい
- ・身だしなみ ・洗濯 ・食事
- ・トイレ ・入浴 ・掃除 ・整理整頓
- ・挨拶、コミュニケーション
- ・健康管理 ・防災、防犯
- ・電話、インターネット ・余暇活動
- ・自分のページ



〈 表紙 〉

## 〈 生活の本の内容（一部抜粋） 〉

★6. 洗濯

① 衣類の汚れを確認する

汚れがひどい場合は洗濯機に入れる前に下洗いをします

～手洗い～

～洗濯板～

～つけおき～

～ブラシでこする～

メモ

〈 洗濯 〉

掃除機の使い方

- ・移動するときは引っ張らずに持って運ぶ
- ・使用するときにはコードを全て引き出す（赤いテープまで）
- ・クイックルワイパーと同じく、ジグザグに動かす
- ・コードをしまうときは、周りに気を付ける
- ・掃除機の表示を確認し、ゴミがいっぱいになったら捨てる

〈 掃除 〉

② 返事・話し方

名前を呼ばれたとき「はい」と相手に聞こえる声で返事をします

雑用の人や年上の人には「です」「ます」をつけます

依頼や報告をするときは、正しい言葉遣いと態度で話します

名前を呼ぶときは「〇〇さん」や「〇〇くん」をつけます

〈 挨拶・コミュニケーション 〉

「生活の本」には、メモ欄を設けており、学習会や寄宿舎生活の中で学んだことを生徒自身が記入したり、配付された資料を綴じたりし、自分だけの「生活の本」を完成させることができます。

発行：令和6年4月  
秋田県立比内支援学校 寄宿舎