

# チャレンジ

「知ろう」「選ぼう」「やってみよう」

## 「チャレンジ」とは

自分に必要な力を身に付けるために  
 様々なことに挑戦する取組

「知ろう」「選ぼう」「やってみよう」

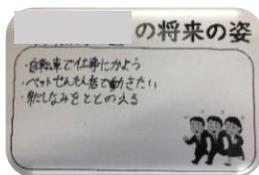


## 「チャレンジ」の流れと取組内容

### ① 自分の将来の姿を考える

知ろう

選ぼう



1年後…進級後…卒業後…どんな人になりたいかを考えます。  
 〈例えば〉 ・実習をがんばりたい  
 ・車の免許を取りたい  
 ・「〇〇〇」で働きたい …など

### ② 自分自身をチェックする

知ろう

選ぼう



様々なシートを使い、自分の得意なこと・苦手なことを知ります。  
 ① 自分でチェック  
 ② 担当の先生とチェック  
 ③ 自分の得意なこと、苦手なことが分かる  
 ④ 自分のがんばることが見えてきます。

### ③ 生活目標を決める

選ぼう

やってみよう



将来に必要なこと、新しく覚えたいことなどを考え、チェック表をもとに1年間取り組む目標を自分で決めます。  
 生活技術を高めるための目標や卒業後の生活を見据えた目標など、自分自身で考え、目標を決めています。目標については、前期の終わりとは後期の終わりに振り返りをしています。

### ④ 目標達成に向けて、取り組む

知ろう

選ぼう

やってみよう



日々の生活の中で (寄宿舎や家庭で) ・担当と一緒に目標達成に向けて様々な活動に取り組めます。  
 チャレンジ体験 ・卒業後の生活を見据え、舎内や舎外自立エリアで様々な体験をします。  
 自立生活体験 (自立生活体験エリア) ・卒業後の生活を見据え、自分で生活スケジュールを立てて、活動をします。



### ⑤ 振り返りをする

知ろう

やってみよう



自分のがんばりを記録して、生活の振り返りをしたり、友達や学級担任、家庭などにがんばりを伝えたりします。  
 チャレンジ・自立生活体験発表会 ・自分のがんばりを発表したり、友達のがんばりを知ったりします。  
 チャレンジ通信 (各担当から) ・寄宿舎生活で取り組んでいる様子を通信として家庭に知らせています。学級担任の先生にも一言コメントをいただいています。