

# セレクト余暇～ボウリング～

## セレクト余暇とは

ボウリング、カラオケ、買い物の三つの外出先の中から自分で行きたい場所を選び、寄宿舍の外で余暇を楽しむ活動の事です。



### 〈事前学習の様子〉



### 〈当日の様子〉



事前学習では、自分のシューズのサイズを確認したり、食べたいメニューを決めたりしました。



11月19日(火)、ボウリンググループがボウリング場と回転寿司店へ外出しました。初めてボウリングに挑戦し、ストライクやスペアを取りガッツポーズをしながら喜んでいる姿が見られました。また、回転寿司店では、タッチパネルを操作しながら慣れた様子で食べたいものを注文していました。最後は帰りのバスの中で、「楽しかった!」「おいしかった!」「また行きたい!」と感想を話しながら寄宿舍に帰って来ています。寄宿舍の外での活動を楽しみ、充実した余暇を過ごすことができました。

