

セレクト余暇 ～カラオケ～

セレクト余暇とは

ボウリング、カラオケ、買い物の三つの外出先の中から自分で行きたい場所を選び、寄宿舍の外で余暇を楽しむ活動の事です。



〈事前学習の様子〉



事前学習では、当日に歌いたい曲や食べたい夕食を決め、外出のルールやきまりを確認しました。

〈当日の様子〉



11月25日(月)、カラオケグループがカラオケ店に外出しました。3部屋に分かれて、事前に決めた歌う曲を機械操作して探したり、みんなで歌える曲を考えたりしながら、それぞれの部屋から賑やかな歌声が聞こえていました。夕食は、事前に決めた食べたいメニューが各部屋に届き、ドリンクバーで好きな飲み物を選びながら大満足な様子でした。帰りのバスの中ではみんな笑顔で、「またカラオケに行きたい」「今度は家族で」などの声が聞かれていました。公共の場所でマナーを守りながら活動を楽しむことができました。

