

生活指導についての情報提供

比内支援学校寄宿舎では、地域における寄宿舎展示やホームページを活用して、生活指導に関する情報提供を行っています。また、学校玄関の寄宿舎コーナーには、寄宿舎生活の様子や様々な活動の様子、「生活の本」、早わかりガイドブックなどを掲示したり、生活指導ツールを紹介したりしています。

寄宿舎は・・・

一人一人の教育的ニーズに基づいた生活指導を通して、自立と社会参加に必要な力を育てる場。

友達との関わり方や余暇
の過ごし方を知りたい

洗濯や衣類整理など、身の回りの
ことができるようになりたい

布団上げや洗顔など一人で
できることを増やしたい

寄宿舎体験を通して、このようなニーズにお応えします

将来の生活に向けて、衣類の収納
方法や掃除の方法を覚えたい

入舎に向けて、段階を踏んだ
寄宿舎体験をしてみたい

生活指導の情報提供・生活指導のツール紹介

日常生活における基本的な内容を「生活の本」にまとめ、生活指導や生徒対象の学習会等で活用しています。また、生活する力や技術を高めるために、実態に応じたツールを使い、生活指導をしています。こちらで紹介していますので、お問い合わせください。

寄宿舎体験・参観

一人一人の教育的ニーズや実態に応じた段階的なオーダーメイドの寄宿舎体験や、寄宿舎参観を実施しています。また、教育相談の際に寄宿舎を見学していただくこともできます。

秋田県立比内支援学校 寄宿舎

担当：鳥潟真紀子 山田真由美

TEL：0186-55-2131

FAX：0186-55-2132

HP：<http://www.hinai-s.akita-pref.ed.jp/>



「生活の本」を活用し、学習会や生活指導を行っています。

【生活の本・もくじ】

- ・起床、就寝 ・洗顔 ・歯磨き ・手洗い、うがい ・身だしなみ ・洗濯
・食事 ・トイレ ・入浴 ・掃除 ・整理整頓 ・挨拶、コミュニケーション
・健康管理 ・防災、防犯 ・電話、インターネット ・余暇活動 ・自分のページ

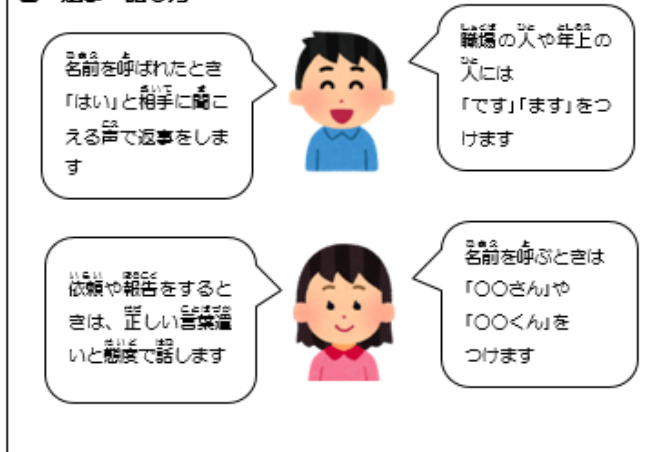
〈 表紙 〉



〈 生活の本の内容（一部抜粋） 〉

★6. 洗濯	
① 衣類の汚れを確認する 汚れがひどい場合は洗濯機に入れる前に 下洗いをします  ～手洗い～  ～洗濯機～  ～つけおき～  ～ブラシでこする～	メモ

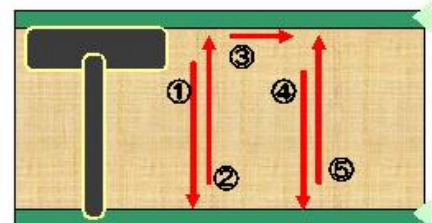
② へんじ ほんご かた 返事・話し方



「生活の本」には、メモ欄を設けており、学習会や寄宿舎生活の中で学んだことを生徒自身が記入したり、配付された資料を綴じたりし、自分だけの「生活の本」を完成させることができます。

掃除機そうじきの使い方つかいかた

- 移動するときは引っ張らずに持って運ぶ
 - 使用するときにはコードを全て引き出す
(赤いテープまで)
 - クイックルワイパーと同じく、
ジグザグに動かす
 - コードをしまうときは、周りに気を付ける
 - 掃除機の表示を確認し、ゴミがいっぱいになっていたら捨てる
- 



発行：令和8年4月

秋田県立比内支援学校 寄宿舎